

La Gazette St Astier

Janvier, Février, Mars 2013 - N°2



Printemps qui vient...

Printemps qui vient fleurir le temps
Arrive un jour sans qu'on le voit venir
Printemps qui vient comme le vent
Souffler sur l'hiver et le faire partir
Printemps qui vient renaître à nouveau
Nous caresser la peau et nous faire sourire
Printemps qui vient avec la Douceur
Accueillir le Soleil qu'on avait oublié
Printemps qui vient nous réchauffer
Arroser les jardins, faire jaillir les fleurs
Printemps qui vient nous dire Je t'aime
Afin qu'on puisse tout recommencer

Elodie Santos, 2009

INDEX

Les animations de
Janvier p 3.

Les animations de
février p 5.

Les animations de
mars p 8.

Les animations
proposées
p 15.

Remerciements
p 16.

Les 3 mois à venir p
18.

Départ et bienvenue
p 19.

Suite biographie
Mme MOLES
p 20.

Album Sourire
p 21
Solution jeux
P23.

Charades, Mots
Fléchés p 24.



Gazette St Astier

Ce journal est trimestriel.
A l'intérieur, nous résumons la
vie à l'EHPAD du trimestre
écoulé et nous vous annonçons
également les projets pour les
mois à venir.

Il est possible de consulter les
événements sur notre site
Internet : www.ehpad-catus.com

Les résidents

JANVIER 2013

En ce début de mois de janvier, nous avons consacré beaucoup de temps à la création de notre premier journal interne.

Ensemble, nous avons décidé du contenu du journal que nous sommes fiers de partager avec vous.



La préfecture ayant déclenché le plan «Grand froid» le personnel pétrifié fut contraint de mettre des gants

Nous avons eu beaucoup de neige laquelle à embellie le paysage de l'EHPAD.

Nous l'avons vivement apprécié, bien que les gens qui devaient faire de la route redoutaient de prendre la voiture.

Les oiseaux devaient pour se nourrir casser la graine dans la mangeoire gelée.



Quelques mots de l'hiver : gel-douche, sucre-glace, sang-froid, gelée de coing, froid de canard, œufs en neige...

Atelier poterie

Le 30 janvier, Natacha, la potière d'Uzech-les-Oules, est revenue à l'EHPAD pour nous proposer de tenter la réalisation de bas-reliefs..



Chacun a pu laisser libre cours à son imagination et laisser s'exprimer d'indéniables aptitudes artistiques !

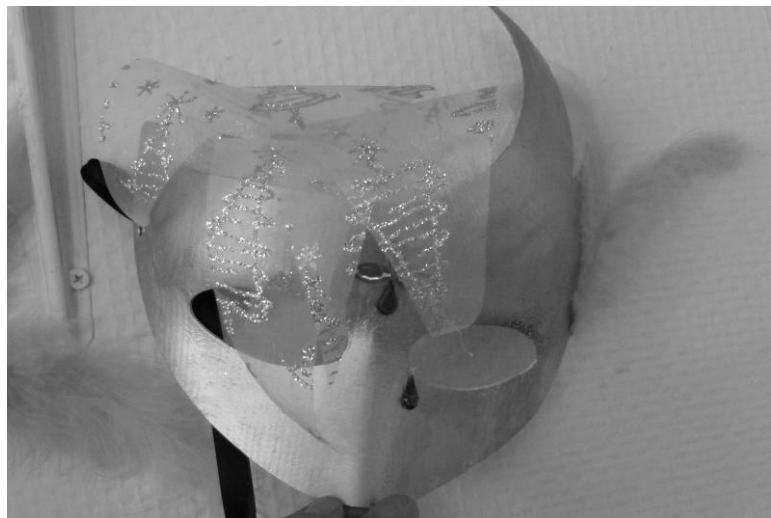
Les œuvres sont ensuite parties en direction de l'atelier de Natacha pour y être cuites au four puis émaillées. Le résultat fut attendu avec impatience, mais le jeu en valait la chandelle !



FEVRIER 2013

Préparation du carnaval :

Un mois de février très chargé. En prévision du Carnaval avec les enfants du centre de loisirs, nous avons consacré beaucoup de temps à confectionner les masques vénitiens. Paillettes, plumes et peinture était à l'ordre du jour.



Rencontre centre de loisirs :

Le 26 février, le centre de loisirs nous a rendu visite pour un goûter festif. Ensemble nous avons dégusté les gâteaux que nous avons préparés, puis nous avons chanté en chœur les comptines de notre enfance (Le bon roi Dagobert, Il était un petit navire, etc....). Les enfants étaient ravis !! Et nous aussi !! 😊

C'est toujours un plaisir d'accueillir les enfants.



Le bon roi Da - go - bert a mis sa cu-lotte à l'en - vers Le bon
Saint E - loi lui dit "Ô mon roi, vo - tre ma - jes - té est mal cu - lot - tée!" "C'est
vrai, lui dit le roi, je vais la re-mettre à l'en - droit"

L'EHPAD danse (ou : Les-pas-de danse) :-)

Eh oui, à la Saint-Astier on danse d'un bon pied !

Le 28 février, Pierrette et sa troupe nous ont offert un spectacle de danses folkloriques anciennes et joyeuses que nous avons appréciées. Nous avons pu partager quelques danses avec eux. Pour les remercier de ce merveilleux moment, nous leur avons offert de petits gâteaux que nous avons préparés pour l'occasion.



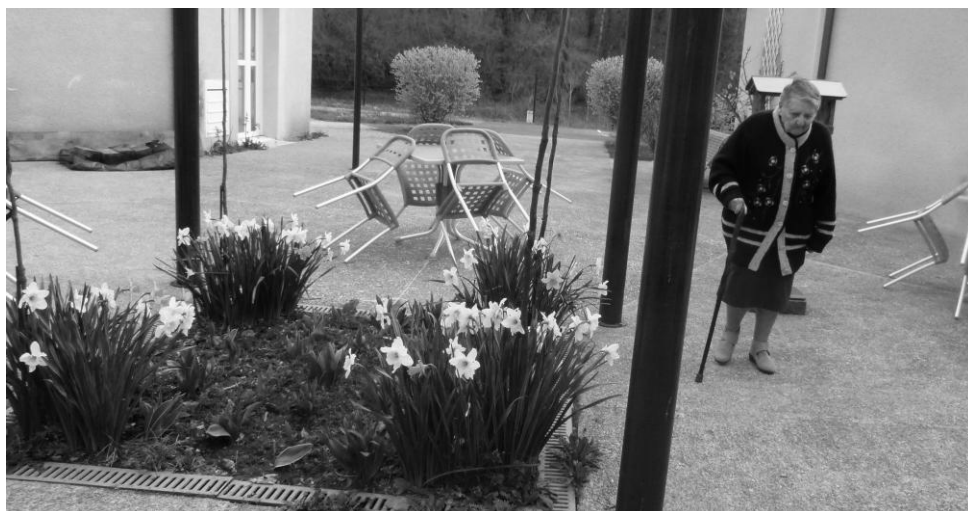
Même le personnel n'as pas hésité à danser !!



En piste !

MARS 2013

Ce mois de mars nous a accordé quelques belles journées qui nous ont permis de pourvoir sortir un peu le matin lors de promenade ou sur notre terrasse bien fleurie.



Nous avons pu aussi faire durant un après-midi, des jeux corporels en extérieur.



Proverbe :

En mars :

Mars Attacks !



Défilé du Carnaval avec le Centre de loisirs



Le jeudi 7 mars, c'est le Carnaval et pas question de se défiler.

Enfin, le moment était venu de montrer les masques ! De nombreuses personnes s'étaient jointes à la parade afin de nous accompagner et de nous aider à suivre les enfants animant les rues de CATUS de multiples couleurs et au son de divers instruments. Nous avons fait une halte à la halle du village pour faire une belle photo et nous avons encouragé les petits à casser la Piñata qu'ils avaient remplie de bonbons.



Bénévole à l'EHPAD ?

- Un must !

Et au fait, pourquoi pas vous ?

Jardinage :

En vue du printemps qui approche, le mardi 12 mars, nous avons préparé les semis pour notre jardin : Tomates-cerises, Tomates de Marmande, Betteraves, Courgettes, Potirons, Courges, Melons Charentais. C'est une animation prise au sérieux !!



On ne rigole pas avec le jardinage !

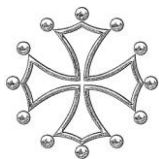


Mais on en prend de la graine !

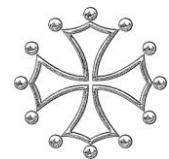
Surprise, surprise ! (Ou comment arrive une surprise-partie)

Le 19 mars à 11h00, nous avons eu la visite surprise de l'école maternelle. Les enfants sont venus déguiser nous interpréter « Se canto ».

C'est fut un grand moment de bonheur de les entendre chanter en occitan !



*Se canto, que canto
Qu'il chante, qu'il chante
Canto pas per yeou
Ce n'est pas pour moi
Canto per ma moi
Il chante pour ma mie
Qu'es al len de yeou
Qui est loin de moi*



Rencontre intergénérationnelle avec la classe de CM1- CM2 de l'école de CATUS.

Le 19 mars, les enfants sont venus nous lire les textes qu'ils ont rédigés sur le thème de la vie d'autrefois, imaginant et décrivant la journée d'un écolier en 1950. Pour cette occasion, les résidents avaient pris soin de reprendre eux-mêmes la plume et le cahier et de revisiter leur enfance pour apporter à la jeune génération un témoignage instructif sur la réalité de ce qu'il avait pu vivre à cette époque.

Au terme d'échanges très appréciés de part et d'autre, et au cours desquels furent évoqués Sergent Major pour la plume et Salamandre pour le poêle, ce fut alors le moment intemporel du Goûter pour tous.

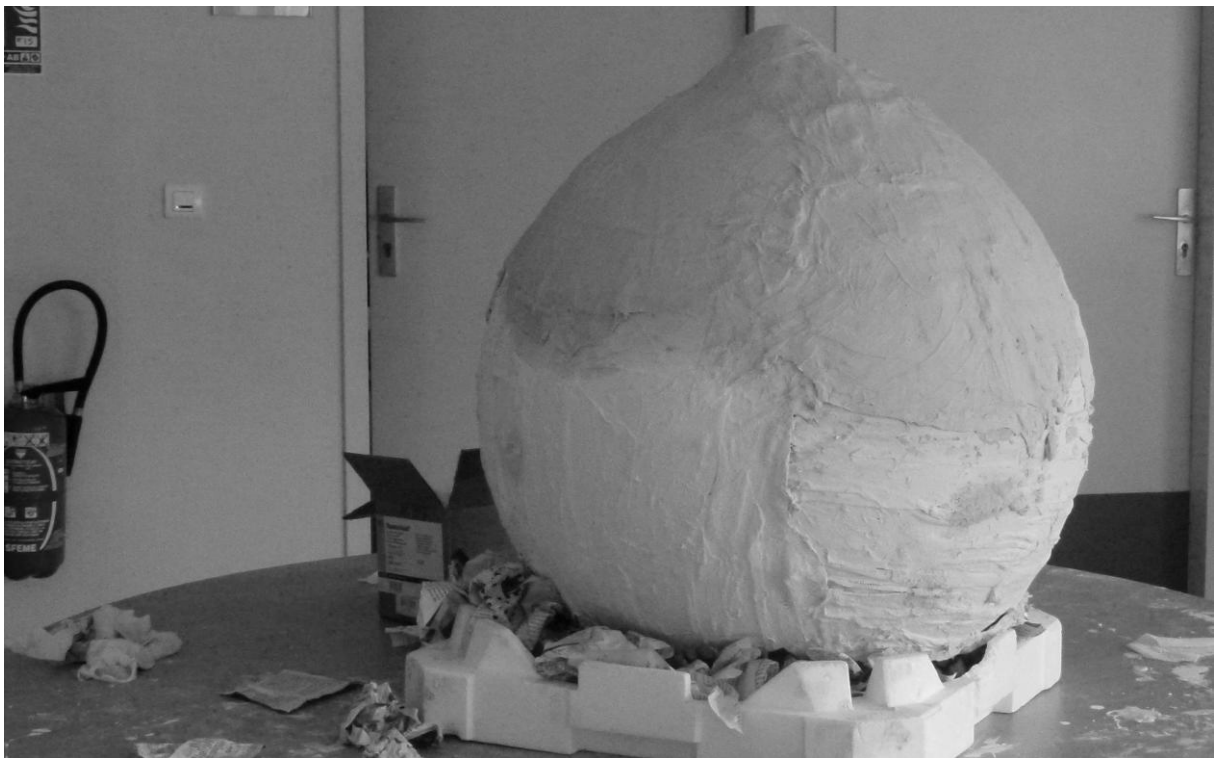


Préparation de Pâques :

Le 21 mars, nous avons commencé à confectionner un œuf gigantesque.

Nous avons gonflé un ballon de baudruche d'1 mètre de diamètre que nous avons recouvert ensuite de bandes imbibées de plâtre pour assurer sa solidité et qu'il puisse resservir au cours des années à venir.

Ensuite nous l'avons recouvert de tissu (technique patchwork).
Le résultat de notre œuvre au prochain journal...



Et non ! Ce n'est pas une météorite ! ☺



Enfin une belle journée !

Le 27 mars, nous nous sommes installés dans le patio pour préparer une salade de fruit au chocolat, façon crumble. Cela a été une journée sympathique.



Les dames à l'atelier cuisine sont toujours aussi sérieuses !



Les animations qui nous sont proposées régulièrement :

Jeux Corporels : cette activité nous permet de faire bouger notre corps, travailler nos Réflexes et de bien rigoler...



Remue-méninge : Il peut être différent d'une fois à l'autre. Il est constitué d'environ 3 petits jeux variés pour stimuler nos différentes

mémoires.



Scrabble, belotte, loto : Ces animations se déroulent tous les lundis avec les bénévoles. Ce sont des activités qui pour beaucoup étaient déjà un loisir en dehors de l'EHPAD. Il est donc important de les conserver.



Roue de la fortune : Vous connaissez tous, la roue de la fortune à la télévision avec Victoria !!

Nous avons ce jeu sympathique ! Un jeu qui stimule la mémoire

Messe : Comme nous ne pouvons nous déplacer en l'église de Catus, M. l'Abbé VINCENT, résident chez nous, nous propose une messe tous les vendredis soir à 16h45.

Cuisine : Pour ces ateliers, nous sommes entourés de l'animatrice et de la cuisinière.

Nous préparons des gâteaux, des soupes, des confitures. Bon appétit, bien sur !!!



Nos balades dans CATUS : Dès qu'une belle matinée se présente, nous en profitons pour prendre l'air !

Nous sommes contents de pouvoir faire une promenade et de nous arrêter sur un banc pour discuter et contempler le paysage.

Le mardi, nous profitons du marché au village pour voir du monde. Le saucisson est toujours aussi



bon !!

Esthétique : Ce moment de détente et de bien être est proposé régulièrement par l'animatrice qui se rend dans les chambres afin de dispenser des soins de visage ou des mains ainsi qu'une pause de vernis pour les dames.

Chant : Nous avons la chance d'avoir des musiciens dans notre établissement : Emilie, cuisinière et accordéoniste, Thierry, Aide-soignant, pianiste et chanteur, et M. Pascal Corniot Directeur, guitariste et chanteur. Ils animent nos après-midi chant. Merci pour ces après-midis que l'on aime tant.



Les travaux manuels : Selon le thème du moment.

Par exemple, début octobre, nous avons créé un arbre d'automne, qui finalement restera tout au long de l'année et qui évoluera en fonction des saisons, permettant ainsi de mieux se repérer dans le temps.

Il y a eu aussi les décorations de Noël, les cadeaux pour les enfants ...

Nous avons également rénové la mangeoire pour les oiseaux.

Remerciements

Pour la rédaction du journal :

Tous les résidents de l'EHPAD.

Pour la création des masques vénitiens :

Messieurs Guiguand, Liarsou, Lemarie, Lenaoures.
Mesdames Heron, Joyard, Moles, Piriou, Cattant, Chartrou, Sordi, Langles, Laborie, Villefaunes, Delfour, Marandel, Isore.

Pour la rencontre avec les enfants du Centre de loisirs :

Messieurs Vidal, Liarsou, Lemarie, Lenaoures, Guiguand, Langles.

Mesdames Truchon, Negre, Moles, Villefaunes, Amarin, Isore, Cattant, Piriou, Vidal, Roux, Langles, Sordi, Chartrou, Heron, Delfour, Guiguand, Joyard.

Pour la préparation des gâteaux pour Pierrette et sa troupe :

Messieurs Lenaoures, Lemarie.

Mesdames Fortin, Roux, Cattant, Simon, Isore, Sordi, Marandel, Chartrou, Heron, Delfour, Villefaunes, Joyard, Langles, Piriou.

Pour le jardinage :

Messieurs Vidal, Bach, Lenaoures, Lemarie.

Mesdames Truchon, Roux, Vidal, Langles, Amarin, Simon, Joyard, Delfour, Villefaunes, Isore, Moles, Fortin, Chartrou.

Pour la rencontre intergénérationnelle :

Messieurs Poissonnier, Juillet, Lemarie. Mesdames Cattant, Joyard, Chartrou, Isore, Piriou, Villefaunes, Moles, Langles.

Pour la préparation de l'œuf de Pâques :

Messieurs Lemarie, Lenaoures, Poissonnier, Juillet.

Mesdames Vidal, Villefaunes, Moles, Delatte, Fortin, Baynat, Heron, Joyard, Delfour, Videau, Chartrou, Roux

Pour la messe :

Monsieur l'abbé Vincent

Pour les ateliers cuisines :

Tous les résidents.

Un grand MERCI à toutes les personnes qui se sont mobilisées pour le jeudi 7 mars et sans lesquelles nous n'aurions jamais pu sortir aussi nombreux.



Nos Activités pour les 3 mois à venir :

Jardin : Plantation de nos semis.

Spectacle en occitan : Des bénévoles de CAZALS nous proposent des chansons et sketches en occitan.
Rendez-vous mercredi 10 avril 2013.

La magie du printemps : Le 29 mai au VIGAN nous rejoignons d'autres résidents d'EHPAD du LOT pour assister à un spectacle.

Continuité et fin de notre projet intergénérationnel :

Il nous reste une dernière rencontre avec la classe de CM1, CM2 le mardi 21 mai. Pour clôturer le projet, une exposition aura lieu à Catus.

Visite de l'église : Là aussi une grande sortie sera organisée.

Sortie au lac de CATUS : De beaux après-midis sont prévus au Lac Vert.

Préparation de notre coin « Bien-être » : Tous ensemble nous allons choisir les couleurs et de quoi va être composé notre coin bien-être.

Et plein d'autres journées animées tout au long de ces trois mois.

Départ du personnel de l'EHPAD

Nous souhaitons une bonne retraite au Docteur NIEL.

Nous souhaitons bonne continuation à :

- Semra CETIN, remplacement ASH.
- Audrey TCHOROWSKI, ASH de nuit.
- Noémie LOIVET, remplaçante AS de nuit
- Franciane ASCENCIO, AS
- Cécile DELMAS et Marie-Odile PERRET, infirmières remplaçantes.

Bienvenue à :

- Laëtitia CADENE ASH.
- Maxime ROMANET AS

Suite de la Biographie de Mme Marie-Louise MOLES :

Je vais vous raconter le déroulement d'une journée à l'EHPAD :

Je me réveille toute seule vers 8 heures. Une aide-soignante m'aide à me lever et à m'installer à ma table de petit déjeuner. Ensuite vient l'heure de la toilette, on m'aide à m'habiller et quand je suis prête, je descends au « salon ». C'est une grande pièce commune munie d'un grand écran de télévision, où chacun peut se rendre quand il le veut.

Quand vient l'heure du déjeuner, nous passons dans une autre grande pièce, « le restaurant ». Nous sommes répartis en petites tablées de 4 personnes. C'est le moment de la journée où je me plais le plus, entourée de personnes très agréables que sont Messieurs JUILLET et BACH et Madame NEGRE. Au moment de passer à table, nous avons la possibilité de consulter les menus, qui sont affichés aux deux extrémités du restaurant. Personnellement, je trouve la qualité des repas très satisfaisante.

Je passe mes après-midi à me reposer au salon, en attendant les actualités du soir. Quelques fois, je participe aux ateliers de Sandra, l'animatrice qui nous permet de participer à des activités très variées.

Et, aujourd'hui, c'est mon anniversaire ! J'ai 91 ans ! Nous avons fêté Pâques. Tous ensemble, nous avons construit un œuf de Pâques géant...

A 17 heures, je retrouve mon programme préféré : « des chiffres et des lettres ».

Album...sourire !





La blague du trimestre...

Une chorale répète pour la messe de minuit du 24 décembre.
Le curé décèle quelque chose d'anormal.

Pour en avoir le cœur net il demande à chacun des membres de chanter seul. Vient le tour de Patrick. Celui-ci entonne bruyamment :

- Léon ! Léon !
- Patrick arrête fait le prêtre. Tu tiens ton livre de chant à l'envers. Les paroles c'est « Noël ! Noël ! »

Solution des jeux du journal n°1 :

5	7	4	2	9	3	8	6	1
3	9	8	7	1	6	4	5	2
2	6	1	5	4	8	3	7	9
8	2	6	1	5	7	9	3	4
4	5	3	9	6	2	1	8	7
9	1	7	3	8	4	6	2	5
1	8	2	4	3	5	7	9	6
7	3	9	6	2	1	5	4	8
6	4	5	8	7	9	2	1	3

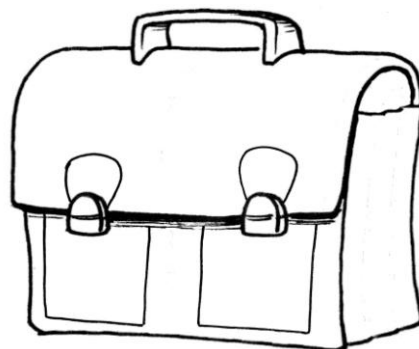
Solution
SUDOKU

Solution mots
fléchés

	H		R		B		A		P
H	i	R	O	N	D	E	L	L	E
	B	E	C			N	L		N
R	O	S	S	I	G	N	O	L	S
	U	S		F	O	U		U	E
A	X	E	S		N	I	D	S	
		R						T	O
E	P	S					C	R	I
	I							E	S
A	N	C		M		P	A	R	I
	S	U	R	E		L		A	L
M	O	I		R	H	U	M		L
	N		E	L		M	O	T	O
A	S	T	R	E		E	L	A	N

Solution charade :

CARTABLE



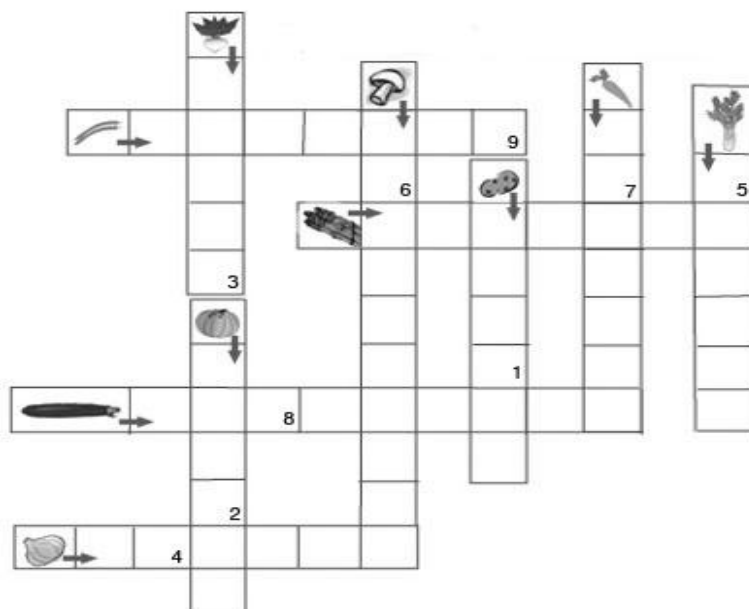
Charade

Mon premier est un oiseau noir et blanc
 Mon second circule dans mon corps
 Mon troisième est avec un matelas
 Mon tout est une espèce de salade....

Grille de sudoku 1

	6	8	1	9		5	2	3
5	3	1	8		6	9	7	4
9	2	4	7	5	3	8	6	1
2	4	5		7	1	3	8	6
3		6	2	4	8	1		9
1		9	6		5	7	4	2
8	9	3	5		2	4	1	
6		7	4	1	9		3	8
4		2	3	8	7	6	9	5

Mots fléchés : les légumes



Légume mystère :

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Solutions des jeux au prochain journal.