

# La Gazette St Astier

Octobre, Novembre, Décembre n°5



## Les douze Mois

Avec son grand manteau de neige  
Janvier mène le grand cortège.  
Et février, sur le même rang  
A honte d'être si peu grand.  
A ses côtés c'est Mars fantasque  
Le nez mouillé par la bourrasque.

Refrain :

Salut aux douze mois  
Ils marchent trois par trois

Admirez Avril qui s'avance,  
Son bonnet de fleurs se balance.  
Mai, joyeux, lui donne le bras  
Vêtu de roses et de lilas !  
Juin, les  
A des cerises aux oreilles.

Refrain : Sur le chemin sec, Juillet trotte  
Il a du foin dans chaque botte

Août, s'en va couronner de fleurs  
Et par la chaleur accablée.  
Septembre, titube et joue

Refrain :

Octobre, forte sur sa tête  
La pomme à cidre et la noisette  
Novembre, tient dans ses bras  
Tout un tas de vieux échalas  
Et, décembre, ferme la marche  
Triste et froid comme un patrimoine.

Refrain

FIN

Une récitation apprise par les élèves de  
l'école de St Médard. Madame  
CAILLON, Institutrice, entre le début du  
siècle et la période de la guerre 14 / 18  
comprise.

## INDEX

Les animations d'Octobre p  
3

Les animations de Novembre  
p 5

Les animations de Décembre  
p 7

Les animations proposées  
p 10

Remerciements p 12

Les 3 mois à venir p 13

Départ, bienvenue et  
Hommage p14

Album sourire p 15

Solutions jeux p 16

Jeux p 17

## Gazette St Astier

Ce journal est trimestriel.  
A l'intérieur, nous résumons la vie à  
l'EHPAD du trimestre écoulé et  
nous vous annonçons également les  
projets pour les mois à venir.

Il est possible de consulter les  
événements sur notre site Internet :  
[www.ehpad-catus.com](http://www.ehpad-catus.com)

Les résidents

## Octobre 2013

Cette année, l'automne a été particulièrement agréable et nous a fait penser que nous vivions, peut-être, un court et savoureux « été indien ». En effet, nous avons eu de belles journées sans gelée (sauf un matin) et quelques averses, mais n'en faut-il pas pour faire pousser les champignons?

Pendant les après-midi, nous avons décoré notre établissement avec des feuilles mortes, des grappes de raisin réalisées en pâte à sel que nous avons peintes. Et nous avons apporté des modifications à notre gros arbre avec des feuilles, des écureuils, des escargots, découpés dans du carton et ensuite peints. Nous avons également fait des champignons pour les pots à branches et, soudain, des petits hérissons sont apparus dans la salle à manger.



### LES POMPIERS

Le 6 octobre, nous avons eu la visite des pompiers de Catus. Ils venaient faire face à une simulation d'un éventuel incendie. Ils ont sortie la lance, c'était pour eux un véritable exercice.

Et nous avons eu la surprise de découvrir qu'Alexis, notre agent technique, est pompier.



## CINEMA

Le 26 octobre, à 18 h 00, nous rejoignons le Mas de la Tour, le Centre de Loisirs et les communautés turque et portugaise, au Foyer Rural, pour visionner le film de la journée « Vivre Ensemble ».

Ce film nous laisse une si bonne impression que nous aurons plaisir à le regarder à nouveau.

Un apéritif comportant des petits fours, du vin et du punch, nous ouvre l'appétit pour rentrer chez nous.



## Halloween

Le jeudi 31 Octobre nous nous sommes préparés à accueillir les enfants du centre de loisirs !!!

Cette année nous avons joué le jeu !!

En effet, nous avons décoré notre entrée avec des toiles d'araignées, des squelettes, des citrouilles etc... que nous avons confectionnées pour l'occasion. Nous nous sommes déguisés pour surprendre les enfants qui ne s'y attendaient pas !!

Les enfants furent très surpris !! Ils ont eu un petit moment d'hésitation avant d'avancer !!!

Une fois à l'intérieur, ils suivirent une sorcière et un Dracula qui les mena aux autres sorcières installées à différents endroits. Celles-ci leurs lurent des énigmes. La dernière des sorcières leur proposa une course en sac avant d'aller déguster un bon goûter. Humm !! Bonbons, gâteaux et jus de fruit auront bien récompensé tout ce monde !!!



## Novembre 2013

Animation culturelle.

Le 14 novembre, nous voilà en pleine création d'Art Contemporain! Effectivement, nous imaginons un sapin, à partir de moyens dont nous disposons. Il est fait de grillage et de bois pour la base et nous l'agrémentons de décorations de Noël (des guirlandes dont une lumineuse, des nœuds, de faux cadeaux, des boules et, bien-sûr, une étoile!)

Nous y avons ajouté des branches d'un sapin artificiel cassé.

Il est magnifique!



### LE SPECTACLE DE MAGIE DE NOEL

En ce 20 novembre, nous participons au 4ème et dernier spectacle de « magie » de l'année. A notre arrivée au Vigan, un accueil exceptionnel, comme à chaque fois, nous attend. Quand nous entrons dans la salle, un décor très coloré et lumineux, auquel nous avons participé, nous émerveille (rappelez-vous notre sapin). Pendant le spectacle, un numéro nous impressionne particulièrement, celui où le magicien fait voler une table à distance.

Tous ses tours sont réussis.

Ensuite un goûter composé de chocolat chaud, de gaufres et de compote de poire, nous est offert.

Pour terminer, un « lutin » amène un gros renne devant la scène.

Ce spectacle est vraiment « magique »!



## LE TILLEUL DE L'EHPAD

Ce mercredi 27 novembre, notre résidence est en effervescence: nous nous sommes rassemblés pour assister à la plantation de « notre arbre ».

En effet, nous avons choisi de planter, à l'entrée de l'établissement, un tilleul argenté.

Mais nous ne nous attendons pas à ce que cette plantation soit aussi difficile et nous avons de la peine pour Alexis. Heureusement, le soleil est avec nous !



Auprès de mon arbre, je vivais heureux !



## Décembre 2013

En ce mois de décembre, nous préparons les fêtes en créant des décorations (couronnes, pommes de pin que nous peignons, pour orner chaque table)

Nous confectionnons aussi des cadeaux pour le personnel et ses enfants.



### LES « ROSES DES SABLES »

LE 13 Décembre, pour NOEL, nous nous lançons un défi: cuisiner des « Roses des Sables » pour offrir à nos familles.

D'abord, nous mélangeons chocolat et céréales et puis nous attendons 30 minutes, avec l'anxiété que vous devinez, pour voir le résultat.

Défi réussi, nos « Roses des Sables » sont magnifiques!

Quelques jours passent et nous les mettons dans des poches.



## AU JARDIN DE PETIT EVEIL

Le 18 décembre, nous rendons visite aux très jeunes enfants du « Jardin de petit éveil » de Mercuès.

A cette occasion, Mr Blaty y a joué, remarquablement, le rôle du Père Noël. En voyant qu'il leur apportait des cadeaux, les enfants étaient très excités.

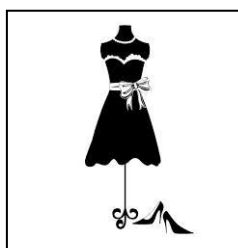
Et puis nous avons goûté avec eux, après le passage de ce généreux Père Noël.



## L'AGE D'OR

Le 19 décembre, Marie-Christine est venue nous présenter plusieurs tenues d'hiver qu'elle complétait par d'utiles petits services de couture. Il y en avait pour tous les goûts!

Rendez-vous est pris le 7 juillet pour nous présenter la collection d'été.





## LE REPAS DU 24 DECEMBRE AU SOIR

### LE « REVEILLON »

Ce fut une très grande surprise ! Nous nous attendions à un repas particulièrement soigné pour le lendemain, jour de Noël, mais absolument pas à un « Réveillon », la veille. Et cette surprise ajoutait au climat de grande fête dans lequel beaucoup d'entre nous vivaient à ce moment. Bien sûr, de jolies tables accompagnaient ce repas, nous étions vraiment séduits!

Rappelons-nous le menu :

Champagne

Entremets de caille

Feuilleté de saumon sauce oseille

Poêlée ardéchoise

Chevrillon

Ecrin de chocolat mangué

C'était un repas à la fois varié et succulent.



Attendez que je feuillète le saumon !



Et que j'attrape l'oseille pour la sauce !

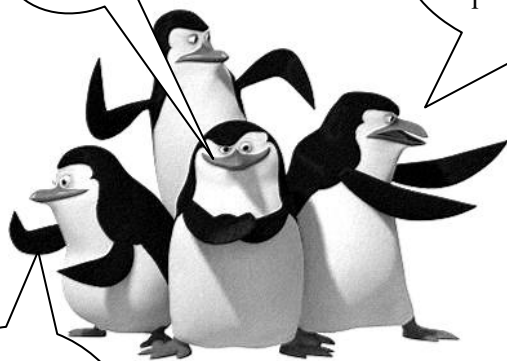
Toujours pressé de partir celui là !

Je Kiff Noël !

N'oublies pas de revenir l'année prochaine !!!

Bon sang ! je vais encore rater la dinde !

Débout tout le monde, les AS de jour sont parties...



## Les animations qui nous sont proposées régulièrement :

Jeux Corporels : cette activité nous permet de faire bouger notre corps, travailler nos Réflexes et de bien rigoler...



Remue-méninge : Il peut être différent d'une fois à l'autre. Il est constitué d'environ 3 petits jeux variés pour stimuler nos différentes mémoires.



Scrabble, belotte, loto : Ces animations se déroulent tous les lundis avec les bénévoles. Ce sont des activités qui pour beaucoup étaient déjà un loisir en dehors de l'EHPAD. Il est donc important de les conserver.



Roue de la fortune : Vous connaissez tous, la roue de la fortune à la télévision avec Victoria !!

Nous avons ce jeu sympathique ! Un jeu qui stimule

Messe : Comme nous ne pouvons nous déplacer en l'église de Catus, M. l'Abbé VINCENT, résident chez nous, nous propose une messe tous les vendredis soir à 16h45.

Cuisine : Pour ces ateliers, nous sommes entourés de l'animatrice et de la cuisinière.

Nous préparons des gâteaux, des soupes, des confitures.

Bon appétit, bien sur !!!



Bien-être : Ce moment de détente

et de bien-être se déroule seul avec l'animatrice dans notre nouvelle salle.

Nos balades dans CATUS : Dès qu'une belle matinée se présente, nous en profitons pour prendre l'air !

Nous sommes contents de pouvoir faire une promenade et de nous arrêter sur un banc pour discuter et contempler le paysage.

Le mardi, nous profitons du marché au village pour voir du monde. Le saucisson est



toujours aussi

bon !!



Chant : Nous avons la chance d'avoir des musiciens dans notre établissement : Emilie, cuisinière et accordéoniste, Thierry, Aide-soignant, pianiste et chanteur, et M. Pascal Corniot Directeur, guitariste et chanteur. Ils animent nos après-midi chant. Merci pour ces après-midis que l'on aime tant.



Les travaux manuels : Selon le thème du moment.

Par exemple, début octobre, nous avons créé un arbre d'automne, qui finalement restera tout au long de l'année et qui évoluera en fonction des saisons, permettant ainsi de mieux se repérer dans le temps.

Il y a eu aussi les décorations de Noël, les cadeaux pour les enfants ...

## INFORMATIQUE

Depuis plusieurs années, Nicolas, responsable de la cyber-base de Catus, vient tous les mardis à 15 h30, nous initier aux stupéfiantes ressources de l'informatique : les couleurs lumineuses, la très grande mobilité des images, la capacité qu'a l'ordinateur de répondre à nos questions de façon si heureuse qu'on a parfois l'impression qu'il est intelligent. Il semble aussi que les possibilités de l'ordinateur soient inépuisables. En particulier nous avons pu « géo localiser » nos anciennes maisons et notre environnement passé à partir des vues enregistrées par un satellite.



## LA VIE D'AUTREFOIS.

Cette activité permet de se souvenir du passé et de la vie d'avant et après l'arrivée de toute la modernité (eau, électricité....) afin de réaliser une exposition.

## Remerciements

### Pour la rédaction du journal :

Tous les résidents de l'EHPAD

### Pour les réalisations des décorations et des cadeaux du personnel et leurs enfants :

Messieurs ; Lenaoures, Lemarie, Guiguand, Juillet, Liarsou

Mesdames ; Delfour, Piccourt, Cattant, Moles, Joyard, Marandel, Villefaunes, Chartrou, Heron, Delfort, Langles, Isore,

### Pour les cuisiniers :

Messieurs ; Liarsou, Guiguand, Lenaoures, Boyer, Lemarie, Hull, Langles

Mesdames ; Briquet, Piccourt, Cattant, Joyard, Moles, Guiguand, Villefaunes, Chartrou, Delfort, Langles, Heron, Isore, Marandel.

### Pour la participation au groupe de parole :

Messieurs ; Poissonnier, Langles, Bach, Juillet, Lenaoures

Mesdames ; Langles, Isore, Moles, Villefaunes, Joyard, Marandel, Piccourt

### Pour la messe :

Monsieur Vincent

L'animatrice et les résidents remercient le personnel qui s'est investi tout au long de cette année 2013.



## Nos activités pour les 3 mois à venir :

**Chandeleur :** Le dimanche 2 février nous allons manger des crêpes toute l'après-midi.



**Loto :** Le 19 février le centre de loisir nous invite à participer au Loto qu'il organise.



**Carnaval :** Défilé dans Catus avec les enfants.



**Jardin :** Commencement des semis pour le jardin, et des décorations en bois sont prévus "style Botanique".

**Balade :** Des balades dans le village seront organisées dans le village si de belles après-midi se présentent

Et plein d'autres journées animées tout au long de ces trois mois.



### Départ du personnel de l'EHPAD

Nous souhaitons bonne continuation à :  
Mme Pelletier Maï qui était notre infirmière  
coordinatrice

### Arrivée du personnel

Nous sommes contents d'accueillir de nouveau  
Mlle Chartrou Vanessa (ASH).



**Bienvenue**



### BIENVENUE

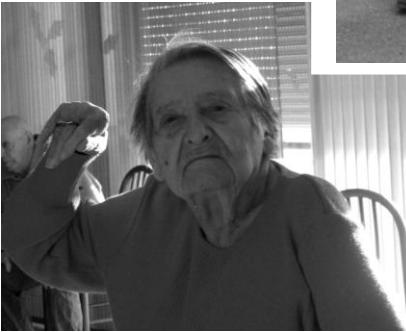
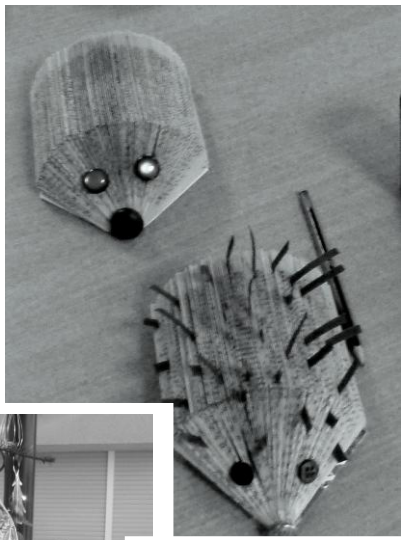
A Mme Briquet et Mr Boyé.  
Nous sommes heureux de  
vous accueillir dans notre  
maison.

### HOMMAGE :

De fortes pensées à Mme  
Baynat et Mme Grassias qui  
nous ont quittées.



Album.....sourire !



## Solutions

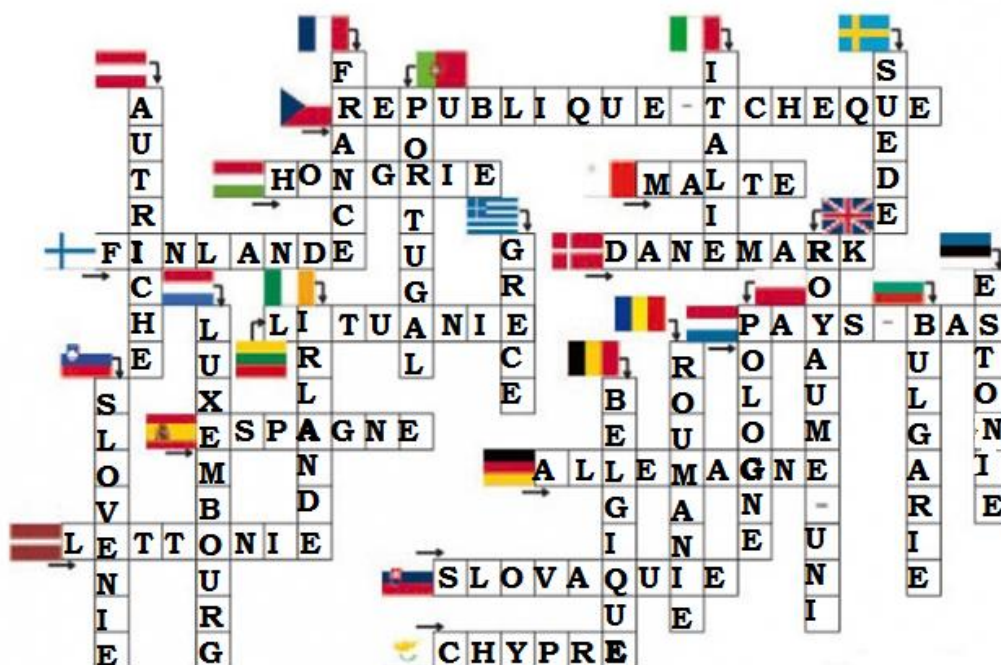
4	3	2	5	1	7	6	9	8
9	7	6	3	8	4	5	2	1
5	1	8	2	6	9	4	3	7
1	6	4	9	3	2	7	8	5
8	9	3	7	5	6	2	1	4
7	2	5	1	4	8	3	6	9
3	8	1	4	2	5	9	7	6
6	5	7	8	9	3	1	4	2
2	4	9	6	7	1	8	5	3

Réponse aux charades :

Charade 1 : Charade

Charade 2 : Choucroute

## Réponse Mots fléchés







Sudoku :

		7	2	8	4	5		
5				3		4		
	4	8			5			
8			6	4		9		
3		5				2		4
		1		2	3			7
			3			1	2	
		9		7				3
		3	9	1	8	7		

Charade :

Mon premier est le contraire de haut

Mon deuxième est le contraire de tard

Mon tout est un moyen de déplacement

Blague du trimestre :

**Ça va chauffer :**

Toto dit à la maitresse en lui rendant son carnet de notes :

-Je ne voudrais pas vous inquiéter, mais ce week-end, papa m'a dit que si je n'ai pas de meilleures notes le mois prochain, il y a quelqu'un qui va prendre un coup de pied dans le derrière.

**Parisianisme :**

Dans le compartiment d'un train, deux types demandent à un voyageur, qui a un fort accent du sud-ouest :

- Vous allez-où ?
- A Parisse !
- Avec deux « ss » ?
- Non avec deux imbéciles !