

# La Gazette St Astier

Juillet, Aout, Septembre 2014 n°8



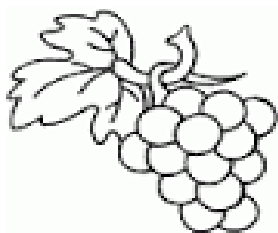
## L'AUTOMNE DE NOTRE AMOUR...

Notre amour agonise aux rayons du couchant,  
Il referme ses bras, se love sur lui-même,  
Dilué, dispersé, par les ans, par le vent,  
Balayant sentiments, les rires, les je t'aime.  
Le ciel de nos étés est parti en fumée,  
Nos cœurs secrètement faisaient presque l'aumône,  
Peu à peu il est mort comme le verbe aimé,  
Comme le jour s'efface aux portes de l'automne.



Par-delà l'horizon il est une lumière,  
Puisons toi et moi au fond de notre cœur,  
Il reste la tendresse, ayons l'art, la manière,  
Offrons-nous gentiment une fleur de bonheur.

Prenons d'autres chemins mais pas main dans la main,  
Que ta route ressemble à l'aube d'un été,  
Que l'amour te guide jusqu'au dernier matin,  
Que nos beaux souvenirs ne soient pas effacés.



## INDEX

Les animations de Juillet p 3

Les animations d'Aout p 6

Les animations de p 8

Les animations proposées

p 12

Remerciements p 14

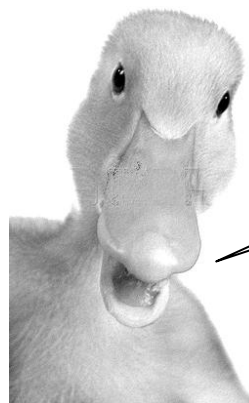
Les 3 mois à venir p 15

Départ, bienvenue et  
Hommage p16

Album sourire p 17

Solutions jeux p 18

Jeux p19



Le plus sympa  
des canards !

## Gazette St Astier

Ce journal est trimestriel.  
A l'intérieur, nous résumons la vie  
à l'EHPAD du trimestre écoulé et  
nous vous annonçons également  
les projets pour les mois à venir.

Il est possible de consulter les  
événements sur notre site  
Internet : [www.ehpad-catus.com](http://www.ehpad-catus.com)

Les résidents

Vous pouvez aussi acheter  
notre journal à l'EHPAD.

# Juillet 2014

En ce moi de juillet nous avons pu profiter des quelques journées ensoleillées... car nous n'en avons pas eu beaucoup ☹, nous avons aussi regardé notre potager pousser... Michel a ramassé les pêches de notre jardin que nous avons mangées en compote.



L'AGE D'OR ! En ce lundi 7 juillet, Christine est venue nous présenter sa gamme de vêtements «Printemps-Eté». Souvenez- vous, elle était déjà venue l'hiver dernier. Certains ont pu faire leurs achats et d'autres sont venus pour le plaisir des yeux.



Qui prétend encore que je n'existe pas ?



## PIQUE-NIQUE A CATUS

Enfin, cette rencontre tant attendue arrive le mercredi 2 juillet! Elle était prévue au Lac Vert avec les Ehpad de Saint-Germain du Bel-Air et de Gourdon.

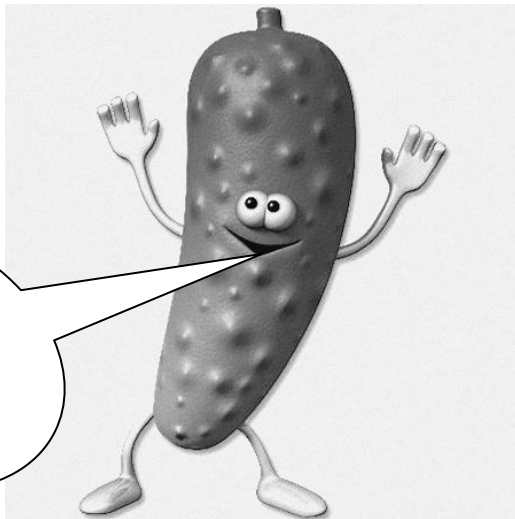
Malheureusement, le temps ne s'y prêtait pas et nous sommes obligés de nous réfugier dans le Foyer Rural de Catus.

Nous partageons joyeusement nos pique-niques. Nous dégustons les gâteaux préparés la veille par les résidents des trois Ehpad et nous terminons notre repas par un bon café.

Nous sommes entre gens bien élevés et personne ne réclame de cognac !

Pour faire un bon piquenique, il faut :

Des cornichons !



De la moutarde !



Du poulet froid !



Des p'tits oignons !



Et d'la boichon !!!



## NOUVELLE VISITE DE LA TROUPE DE PIERRETTE

Le temps d'un après-midi, nous avons à nouveau le plaisir d'admirer les nombreuses danses qui nous captivent et nous rappellent de bons souvenirs de notre jeunesse.

Cette ambiance folklorique nous donne envie de danser. Certaines résidentes en profitent pour valser. Et vous vous doutez bien que notre animatrice n'est pas la dernière! Elle essaie de deviner ceux qui auraient envie de se lancer sur la piste mais qui n'osent pas. Alors, elle leur propose son aide.

Nous remercions cette sympathique et brillante troupe pour cette agréable journée.



Twist à Saint  
Astier !!!



Ca fait partie  
de l'ambiance !  
Twist ! A Saint  
Astier !!!

## Août 2014

Ce mois d'août a été un peu déprimant le temps n'était pas présent et notre animatrice en vacances. Mauvaise surprise tout notre jardin a pourri sous l'eau !!! Le mildiou a fait son apparition.



En direct du jardin, Alexis nous signale qu'il a retrouvé les tomates...

Nous sommes allés faire un tour au jardin pour tenter de sauver quelques légumes !! Nous avons pu récolter les coloquintes et les citrouilles..

Total de la récolte cette année : une centaine de pommes de terre, des oignons, des courgettes, de l'ail et des citrouilles



Tandis que les recherches se poursuivent pour tenter de localiser les carottes...

Atelier compote : nous avons utilisé nos pêches pour faire une compote qui s'avéra délicieuse



## DIFFICILE CROISIERE

Le mercredi 6 août, nous partons, hardiment, pour une balade sur le Lot à bord du « Fénélon ».

Durant les trente minutes de route, un magnifique soleil règne et nous enchante. Arrivés à Cahors, sortant des voitures, d'un seul coup, nous recevons un vrai déluge sur la tête. Finalement, nous annulons notre excursion et rentrons, tout ruisselants, à l'Ehpad.

Pour nous réchauffer le cœur, le personnel nous prépare un bon chocolat chaud. (Ah, ce précieux personnel!). Nous le dégustons avec plaisir. Nous avons bien ri quand même!

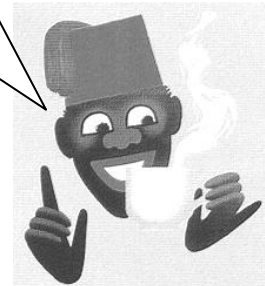


Voilà une sortie qui a beaucoup plu...

Partie pour s'amuser, la croisière



se retrouve «chocolat !»



Atelier tilleul : Nous avons trié le tilleul puis l'avons mis en pots pour le vendre sur le marché.



Enfin un rythme reprend  
l'animatrice est de retour avec  
le soleil nous avons une  
impression de déjà vu !!!!! un  
été indien

Septembre 2014



## JOURNEE DU « VIVRE ENSEMBLE »

Nous avons décidé de refaire cette journée que nous avons déjà organisée l'année dernière car elle avait eu un grand succès.

En ce lundi 8 septembre, à 14 heures, nous voilà rassemblés devant l'Ehpad, attendant les résidents du Mas de Latour, les bénévoles, l'accordéoniste et la communauté turque, qui bientôt nous rejoignent.

Nous entamons notre marche en musique jusqu'au Foyer Rural où nous attendent un autre groupe du Mas ainsi que les enfants de l'école maternelle.

Dans la salle se trouve Natacha avec son « atelier poterie »,

un « atelier peinture libre » et un « atelier maquillage » pour les enfants.

Nous sommes tous réunis et Monsieur Corniot, notre directeur prononce un discours, suivi du directeur du Mas de Latour. Ensuite les ateliers peuvent démarrer en musique grâce à l'accordéoniste.

Tout au long de l'après-midi, tout le monde trouve à s'occuper. Certains vont à l'atelier poterie, d'autres à l'atelier peinture et deux résidentes de l'EHPAD maquillent les enfants lesquels sont ravis.

Avant que la journée s'achève, bien sûr, nous partageons nos pâtisseries faites maison. Ensuite, attendant que la pluie cesse, nous chantons en chœur « Voulez-vous danser, grand-mère? ». Et c'est très contents de notre journée, que nous regagnons nos foyers.





## SAINT-GERMAIN-DU-BEL-AIR NOUS INVITE

Réunis à 11 heures, nous partons pique-niquer avec les EHPAD de Gourdon et de Saint-Germain où nous nous installons autour d'une immense table très bien décorée située au bord du lac.

Le pique-nique commence par un apéritif offert, bien-sûr, par Saint-Germain et c'est par un verre de champagne que se terminera le repas, accompagné par un accordéoniste.

C'est ainsi que nous passons une très agréable journée, à l'abri d'un magnifique arbre centenaire qui nous protège d'un soleil très chaud.



## FESTIVAL DES EHPAD

Nous participons à une nouvelle rencontre des EHPAD. Le thème de cette journée est « Contes et Légendes du Quercy ». Il est animé par Mr Quillem Bouger, professeur d'occitan.

Le conteur parle moitié occitan et moitié français de façon à ce que tout le monde le comprenne. Nous sommes tous réunis sous le grand chapiteau qui nous a abrités la dernière fois. Le festival a rassemblé 120 personnes.

Nous n'oublions pas, rassurez-vous, de partager le goûter que nous avons préparé la veille. Nous récupérons notre impressionnant canard, mais nous disons adieu à notre gigantesque champignon, canard et champignon que nous avons confectionnés avec l'aide compétente de notre animatrice.

### UN PROJET CULTUREL

**ADISSIATZ PLA  
BRAVE MOUNDE !**



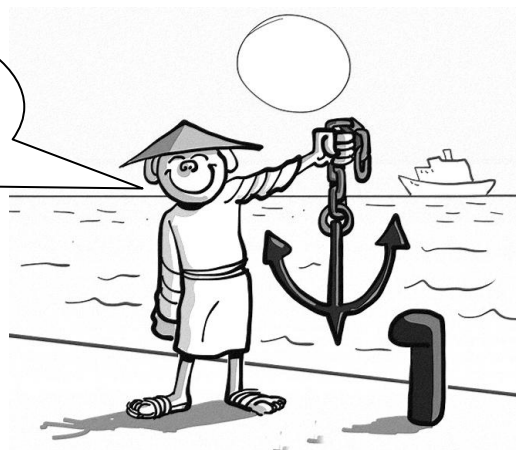
Le lundi 29 septembre une réunion rassemble résidents, bénévoles et personnel, dont notre directeur, pour nous révéler que notre EHPAD va bénéficier d'un « projet » très original: une artiste plasticienne va venir vivre 3 jours par semaine dans notre établissement pendant 3 mois, à partir du 7 octobre.

C'est Clémence Laporte, médiatrice de l'association artistique des Ateliers des Arques qui nous la présente : elle s'appelle Yvonne Calsou. C'est une grande femme, souriante, très naturelle, très simple, avec qui les contacts doivent être faciles et qui, d'ailleurs, dit aimer les échanges qu'elle intègre à son travail. Elle peint uniquement à l'encre de chine, sur de grandes surfaces et s'inspire principalement de la nature, accordant une grande importance à la lumière. Elle nous montre plusieurs œuvres qu'elle a déjà réalisées.

Bien sûr, nous avons posé des questions auxquelles elle a répondu avec beaucoup d'aisance. Nous voilà prêts pour une découverte réciproque!



Hihhi ! Yvonne très connue chez nous pour ancre de chine !  
Hihihihhi....



## Les animations qui nous sont proposées régulièrement :

Jeux Corporels : cette activité nous permet de faire bouger notre corps, travailler nos Réflexes et de bien rigoler...



Remue-méninge : Il peut être différent d'une fois à l'autre. Il est constitué d'environ 3 petits jeux variés pour stimuler nos différentes mémoires.



Scrabble, belotte, loto : Ces animations se déroulent tous les lundis avec les bénévoles. Ce sont des activités qui pour beaucoup étaient déjà un loisir en dehors de l'EHPAD. Il est donc important de les conserver.



Roue de la fortune : Vous connaissez tous, la roue de la fortune à la télévision avec Victoria !!

Nous avons ce jeu sympathique ! Un jeu qui stimule

Messe : Comme nous ne pouvons nous déplacer en l'église de Catus, M. l'Abbé VINCENT, résident chez nous, nous propose une messe tous les vendredis soir à 16h45.

Cuisine : Pour ces ateliers, nous sommes entourés de l'animatrice et de la cuisinière.

Nous préparons des gâteaux, des soupes, des confitures.

Bon appétit, bien sur !!!



Bien-être : Ce moment de détente

et de bien-être se déroule seul avec l'animatrice dans notre nouvelle salle.

Nos balades dans CATUS : Dès qu'une belle matinée se présente, nous en profitons pour prendre l'air !

Nous sommes contents de pouvoir faire une promenade et de nous arrêter sur un banc pour discuter et contempler le paysage.

Le mardi, nous profitons du marché au village pour voir du monde. Le saucisson est



toujours aussi

bon !!



Chant : Nous avons la chance d'avoir des musiciens dans notre établissement : Emilie, cuisinière et accordéoniste, Thierry, Aide-soignant, pianiste et chanteur, et M. Pascal Corniot Directeur, guitariste et chanteur. Ils animent nos après-midi chant. Merci pour ces après-midis que l'on aime tant.



Les travaux manuels : Selon le thème du moment.

Par exemple, début octobre, nous avons créé un arbre d'automne, qui finalement restera tout au long de l'année et qui évoluera en fonction des saisons, permettant ainsi de mieux se repérer dans le temps.

Il y a eu aussi les décorations de Noël, les cadeaux pour les enfants ...

## INFORMATIQUE

Depuis plusieurs années, Nicolas, responsable de la cyber-base de Catus, vient tous les mardis à 15 h30, nous initier aux stupéfiantes ressources de l'informatique : les couleurs lumineuses, la très grande mobilité des images, la capacité qu'a l'ordinateur de répondre à nos questions de façon si heureuse qu'on a parfois l'impression qu'il est intelligent. Il semble aussi que les possibilités de l'ordinateur soient inépuisables. En particulier nous avons pu « géo localiser » nos anciennes maisons et notre environnement passé à partir des vues enregistrées par un satellite.



## LA VIE D'AUTREFOIS.

Cette activité permet de se souvenir du passé et de la vie d'avant et après l'arrivée de toute la modernité (eau, électricité....) afin de réaliser une exposition.

## Remerciements

### Pour la rédaction du journal :

Tous les résidents de l'EHPAD

### Pour les cuisiniers :

Mesdames : Rivière, Chartrou, Marandel, Isore, Delfort, Joyard, Vidal, Amarin, Langles, Guinguand, laborie, Moles, Villefaunes, Piriou, videau, Piccourt, Briquet  
Messieurs : Boyé , Le Naoures, Roques, Foulquié, Liarsou, Lemarie, Bach

### Pour le jardinage :

Mesdames Isoré, Villefaunes, langles, Boyé, Isore, Delfort, Rivière  
Messieurs Liarsou, Bach, Lenaoures, Langles,

### Pour la réunion de prière :

Monsieur Jean-Claude Delmas

### Pour les ateliers bricolages:

Mesdames : Chartrou, Delfort, Delfour, Isore, Joyard, Langles, Marandel, Moles, Rivière, Videau, Villefaunes, Briquet  
Messieurs ; Boyé, Lenaoures, Lemarie

**L'animatrice remercie les membres du personnel qui lui ont apporté de l'aide pendant ces 3 derniers mois !**

**Ainsi que les bénévoles et leur aide très précieuses !!!**

## Nos activités pour les 3 mois à venir :

Le Jeudi 02 Octobre : Visite des Arques

Le Samedi 04 Octobre : Les Perlinettes viennent faire leur spectacle à l'EHPAD

Le vendredi 17 Octobre : Vernissage (exposition de la fresque créer pour la journée du vivre ensemble

Le mardi 18 mercredi 19 et jeudi 20 novembre : Atelier avec Yvonne Calsou

Le samedi 13 décembre : Vernissage

Le dimanche 14 décembre : Marché de Noel

Et plein d'autres journées animées tout au long de ces trois mois.





### Départ du personnel de l'EHPAD

Nous souhaitons une bonne continuation

A Mme Eve Gramont et à Mme Eliette Moine AS de nuit.

### Arrivée du personnel

Nous souhaitons la bienvenue à Rosa Aubert infirmière, Alexandralo Prociwickz, AS de nuit, Edwige kasilamo, auxiliaire de vie sociale, Solange Tourneur faisant fonction AS, Marion Chauzenou, faisant fonction AS.



### HOMMAGE :

Nous rendons hommage à

Mme Noel Francine

et

Mr Mateu Pierre



### **Bienvenue**

#### BIENVENUE

Nous souhaitons la bienvenue

à

Mme Olives Claudine

Mme Delfour Marie-Pilar

Et Mr Foulquié René



Album.....sourire !



## Solutions

### Réponse Mots fléchés

3	7	5	8	1	4	2	6	9
9	8	1	2	6	7	3	5	4
2	6	4	5	9	3	8	1	7
5	2	3	7	4	9	6	8	1
7	9	8	6	5	1	4	2	3
1	4	6	3	8	2	7	9	5
6	3	9	4	2	5	1	7	8
8	5	7	1	3	6	9	4	2
4	1	2	9	7	8	5	3	6

### Réponse charade :

Lile d'oleron

### Devinette :

-Monsieur et madame Bonbeurre ont un fils. Comment s'appelle-t-il ?

-Pas très aimé des citadins ;

Enfants et vieux aiment l'attirer ;

Il peuple pourtant toits et jardins ;

Des escrocs, il est le jouet.

Oui est-ce ?

Jeux :

Mots cachés

**Les fruits d'automne**

(dans les zones géographiques tempérées)

k	i	g	c	p	r	u	n	e	m	c	m
i	w	r	o	h	e	l	e	t	h	e	a
n	s	i	c	d	a	t	e	k	r	n	r
o	r	s	t	o	c	t	r	i	a	g	r
e	v	e	m	m	o	p	a	w	b	u	o
q	u	e	t	s	c	h	e	i	e	e	n
x	t	c	o	i	n	g	o	t	g	r	d
i	l	a	k	i	d	h	u	é	a	n	a
o	b	e	c	a	r	i	s	i	e	c	e
n	p	e	t	o	k	s	s	i	s	g	t
f	a	t	i	n	o	i	s	e	t	t	e
c	e	e	u	g	n	a	m	l	e	e	s

châtaigne - coing - datte - kaki - kiwi - marron  
noix - noisette - poire - pomme - raisin

Sudoku :



Blagues :

Un ministre interroge son fils après l'oral du Bac :

- Comment ça a marché?
- Bien, je pense que j'ai passé...
- On t'a posé des questions difficiles?
- On m'a seulement demandé si j'étais ton fils...

Que disent deux chats quand ils sont amoureux ?

- On est félin pour l'autre.

Une souris et un éléphant courent dans la savane...

La souris se retourne et dit: "T'as vu la poussière qu'on fait !"

Pourquoi les fleuves débordent-ils, mais pas la mer?

- Parce que dans la mer, il y a des éponges.

Une pomme est rouge, jaune, et verte. Comment l'appelle-t-on ?

- On la pèle avec un couteau.

Quelle est la différence entre l'homme et le chameau? Le chameau peut travailler dix jours sans boire. L'homme peut boire dix jours sans travailler!